

# ATIVIDADES POR ÁREAS DE HABILIDADES



O Centro de Convivência e Serviço de Atendimento Específico (SAE Ocupacional), dentro de suas diretrizes que norteiam o trabalho do Caderno Pedagógico, tem sua organização por áreas de habilidades.

A intenção é oportunizar a aprendizagem nos diferentes aspectos da vida da pessoa com deficiência em processo de envelhecimento, onde a cada dia oportunizamos novos conhecimentos e buscamos manter as habilidades já adquiridas.

Pensando em ajudar nesse período de quarentena, buscamos trazer algumas atividades pensadas por área de habilidade para que as famílias possam desenvolver em casa com seus filhos(as).


Boa diversão!

Coordenação Pedagógica  
SAE Ocupacional e Centro de Convivência

## BOLO DE MILHO



INGREDIENTES:

3 OVOS 

1  DE LEITE

1  DE ÓLEO

1/2  DE AÇÚCAR

1  FLOCOS DE MILHO

1  DE MILHO

1  DE FERMENTO



## HABILIDADES DOMÉSTICAS

Convide seu filho(a) a participar da realização da receita, disponibilizando os ingredientes e seguindo o passo a passo da receita.

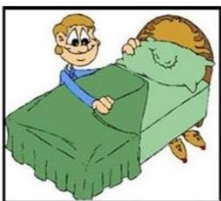
Use os ingredientes na sequencia apresentada, vá adicionando na tigela e misture bem. Asse em forma untada e forno médio pré-aquecido.

Ao finalizar a receita convide a lavar e secar a louça que foi suja na confecção da receita.

Depois é só degustar o delicioso bolo de milho.



**APAE**  
Florianópolis



Arrumar  
a cama



Colocar  
a mesa



Lavar ou secar  
a louça



Varrer a casa  
ou o pátio



Levar o lixo  
para rua



Guardar  
a roupa



Alimentar  
os animais

## HABILIDADES COMUNITÁRIAS

Aproveite esse momento de quarentena para explorar de forma mais intensa o significado de família.

Distribua afazeres que seu filho(a) possa colaborar, enfatizando sempre a importância do auxílio em casa;

Exercite sempre as Atividades de Vida Diária mostrando que toda ajuda é bem vinda;

Organize visualmente as atividades usando figuras e frases (conforme a ilustração).

Vamos a organizar toda a casa em família, juntos somos mais fortes!



**APAE**  
Florianópolis



## HABILIDADES COGNITIVAS

Estar em casa é uma grande oportunidade de fazer atividades divertidas.

Use sua imaginação e criatividade para momentos de **CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS**.

As histórias são atividades que exercitam a memória, a linguagem, a expressão de sentimentos e amplia o vocabulário e a capacidade de ouvir.

Escolha um bom livro adequado a idade e vivencie a história de forma prazerosa, com aconchego do seu lar.



**APAE**  
Florianópolis



## HABILIDADES OCUPACIONAIS

Essa área de habilidade é destinada aos trabalhos manuais como: pinturas, recortes, jardinagem e ARTESANATO.

Ofereça a oportunidade e ensinar ao seu filho(a) alguma atividade que goste de realizar.

É uma boa maneira de perpetuar habilidades e conhecimentos que passam de geração para geração.

Nesse momento de quarentena, busque lápis e papel e crie uma galeria de arte, use cores e texturas para alegrar os dias.



## HABILIDADES DE SAÚDE

Esta área de habilidade visa desenvolver hábitos de cuidado pessoal visando qualidade de vida e saúde.

Em tempos de distanciamento social para evitarmos a contaminação pelo COVID-19 corretos HÁBITOS DE HIGIENE se fazem fundamentais.

Ensine seu filho(a) a higienizar as mão, a higienizar os alimentos antes do consumo e manter os ambientes limpos e arejados.

Não esquecendo de exercitar também a escovação dos dentes após as refeições.



**APAE**  
Florianópolis